



Entrevista a Sam Najmabadi

HABLEMOS DE INFERTILIDAD

Recibe tratamientos de primer nivel, postúlate para estudios de fertilidad gratuitos, congela o dona tus óvulos... El doctor Najmabadi te ayudará.

POR Eugenia Puga

Es una eminencia en fertilidad y endocrinología reproductiva, uno de los mejores investigadores y director del Centro de Salud Reproductiva y Ginecología en Beverly Hills. Tuve la fortuna de platicar con el doctor Sam Najmabadi, quien abrió un hospital y una clínica de reproducción en Punta Mita, Nayarit. Conversamos sobre este emprendimiento que realiza en nuestro país y sobre algunos puntos de interés relacionados con la fertilidad, que seguro te van a interesar...

Doctor Najmabadi, felicidades. El Punta Mita Hospital es un proyecto impresionante. Cuénteme cómo surgió...

Hace mucho visité Punta Mita como turista, me gustó tanto que decidí comprar una propiedad para que mi esposa y yo nos retiremos; pero noté que no había servicios de salud adecuados para nuestras necesidades. Por eso creé el hospital, con la idea de brindar servicio a la gente local de Punta Mita y a los turistas que llegan de visita.

¿Qué hay de la clínica de fertilidad?

Es una réplica de la de Beverly Hills. En Punta Mita encuentras el mismo equipo de médicos y tecnología de punta. Podemos hacer pruebas de fertilidad y avanzados tratamientos reproductivos: fertilización *in vitro*, diagnóstico genético preimplantario, congelación y donación de óvulos, inseminación arti-

ficial e intrauterina y variadas cirugías reproductivas. Además, contamos con la tecnología más avanzada: Embr-yoscope es un equipo que te permite meter embriones en una incubadora y los desarrolla por cinco días antes de ponerlos en el útero. Esa incubadora es la única disponible en México y hay sólo 17 en el mundo. Nos permite ver no sólo el desarrollo de los embriones, sino también su patrón de crecimiento, para elegir al mejor.

Es como un hospital al que sí quieres ir, ¿no?

Podría decirse que sí [ríe]. Punta Mita es un destino perfecto para el turismo médico. Además, estás recibiendo un tratamiento de primer nivel a un precio más accesible, con vacaciones incluidas.

Sin embargo, nuestro objetivo no sólo es fortalecer el turismo médico en la región, sino también buscar el balance para no olvidarnos de los pacientes locales y de regresar algo a la comunidad. Por ejemplo, los cirujanos plásticos del hospital van a apoyar con cirugías gratuitas de labio leporino.

Y los médicos de fertilidad estamos haciendo estudios e investigación en Punta Mita con una universidad de Estados Unidos y una compañía. Estamos buscando candidatos para un estudio. Si califican, reciben el tratamiento de fertilidad con prueba genética de embriones, incluso para selección de género, gratis. Se pueden ahorrar entre 10 mil y 20 mil dólares por tratamiento. Si alguna de las lectoras de Fernanda quiere ver si es candidata, nos encantará recibirla.

”

Si puedes vivir en una zona limpia, sin estrés, comer sano y tener una mejor calidad de vida, perfecto. Todo cuenta, son muchos factores que afectan la fertilidad y que suman o restan en tu organismo.



El hospital está a la entrada del pueblo y busca atender a locales y turistas.

Eso está buenísimo, muchas lectoras seguro estarán interesadas. ¿Qué otro punto considera relevante para ellas?

Si tus lectoras no están interesadas en la fertilidad y no quieren embarazarse todavía, ellas son potencialmente candidatas para congelar sus óvulos. Nosotros en Beverly Hills recibimos mujeres de incluso 43 años, y aunque no es lo ideal, todavía se puede hacer algo. Pero cuanto antes, mejor.

Otra cosa interesante es que las lectoras pueden volverse donadoras de óvulos. Buscamos mujeres que quieran recibir el tratamiento a cambio de su donación o donar para otras parejas a cambio de dinero. Vienen a Punta Mita, se relajan en la playa, reciben dinero y ayudan.

Doctor Najmabadi, ¿por qué hay tantos problemas de infertilidad actualmente?

Vemos pacientes cada vez más grandes queriendo tener un bebé. También, tenemos más parejas sexuales, y con eso viene un mayor riesgo de contraer infecciones que dañan y tapan las trompas de falopio. También intervienen los estresores y la vida tan tensa que llevamos. Y por la contaminación, ¡indudablemente! Lo crean o no, la contaminación afecta todos los aspectos de tu organismo y disminuye la fertilidad. ■

HOSPITAL PUNTA MITA

Creado por el doctor Sam Najmabadi en conjunto con los doctores Shadiar Ohadi y David Ahdoot, no sólo incluye el **Centro de Salud Reproductiva y Ginecología**, también ofrece todos los servicios para turistas y locales. Entre ellos, emergencias 24 horas los siete días de la semana, dos ambulancias, una sala de emergencias, un área pediátrica, servicios de rayos X y laboratorio, y una clínica ambulatoria.

puntamitahospital.com
DÓNDE Ramal Carretera Federal 200 km 19 núm. 1, Punta Mita, Nayarit

Sam Najmabadi es doctor especialista en fertilidad de Los Angeles, está certificado por la Junta de Obstetricia y Ginecología, así como certificado por la Junta en Endocrinología Reproductiva e Infertilidad. Miembro de la Sociedad de Endocrinología Reproductiva e Infertilidad.

”
Aún no está comprobado que la alimentación influya en la fertilidad.

SAM NAJMABADI
 Director de la clínica de fertilidad Punta Mita

