



**SAM NAJMABADI**

ESPECIALISTA EN FERTILIDAD,  
DIRECTOR Y FUNDADOR  
DE PUNTA MITA HOSPITAL.

## Un problema de infertilidad

1.5 millones de parejas mexicanas padecen infertilidad, y menos del 50% de éstas acuden a un especialista para resolverlo.

Si la pareja es menor de 35 años y durante un año han intentado tener un hijo y no lo han logrado o si tienen más de 35 años y han intentado sin éxito concebir por más de 6 meses, estos casos se consideran como infertilidad. Estas parejas deberían comenzar a preguntarse el por qué y acudir con un especialista.

Otros pacientes lo que presentan son pérdidas de embarazos recurrentes. Ellos también tendrían que ir con el Médico.

Los factores que afectan la fertilidad son: la calidad de los óvulos, que empeora generalmente con la edad. Conforme te haces más grande, la posibilidad de un embarazo cae y el riesgo de abortos aumenta. También hay problemas con el esperma que afectan, como: bajo conteo de esperma, no hay esperma, no se mueve o la forma de los espermias no es la adecuada.

Otras razones pueden ser anomalías en el útero o en las trompas de falopio, por ejemplo: cicatrices, fibromas, pólipos en el útero o bloqueo en las trompas de falopio.

*ANTE LA IMPOSIBILIDAD DE CONCEBIR, LAS PAREJAS QUE DESEAN TENER HIJOS DEBERÍAN ACUDIR AL ESPECIALISTA PARA RECIBIR UN TRATAMIENTO.*

## LISTA PARA BEBER

Para que en tu casa tengas agua en óptimas condiciones para su consumo, Rotoplas creó el **Purificador y alcalinizador de agua**, que provee este líquido rico en minerales, sin bacterias y sin sabor a cloro. Además, cuenta con la ventaja de que puede ser colocado encima o debajo de la tarja.

Tiene un mecanismo sencillo para reemplazar los cartuchos **sin necesidad de contactar a un plomero.**



## Disfunción y males cardiacos

La disfunción eréctil puede indicar que la salud cardiaca no anda del todo bien, según Miguel Ángel González Rodríguez, Urólogo de Doctoralia. Esto puede

darse porque las arterias del pene son muy similares a las del corazón, por lo que ambas pueden estar dañadas. Cuando los niveles de colesterol están elevados, se tiene sobrepeso y se fuma, los hombres son más proclives a tener disfunción y, si no se cuidan, el riesgo de un paro cardiaco es más alto.