

Medio: Reforma

Ciudad: Ciudad de México

Página: 18-20

Lectores: 342,440

V. Comercial: 202,000

Tiraje: 136,976

Fecha: 27-07-17

Espacio: 3 ½ páginas

ROI: 707,000



## ÍNDICE



**10**  
**O.H. FRAZIER, EL DECANO**



**16**  
**AVANCES NOVEDOSOS**



**18**  
**PUNTA MITA HOSPITAL**



Una publicación de  
**GRUPO REFORMA**  
Número 55

ENVÍE  
SUS COMENTARIOS A:  
revistadr@reforma.com

**Alejandro Junco de la Vega** Presidente y Director General / **Rodolfo Junco de la Vega** Director General Adjunto  
**Lázaro Ríos** Director General Editorial / **Ricardo Junco Garza** Director General Comercial / **Ignacio Mijares** Director General de Operaciones  
**Alejandro Junco de la Vega E.** Director de Internet / **René Delgado** Director Editorial / **Roberto Zamarripa** Director Información Nacional  
**René Sánchez** Director Editorial Negocios / **Leonardo Valero** Director Información Internacional / **Gerardo Lara** Director Comercial  
**Roberto Castañeda** Subdirector Editorial / **Jorge Arturo Padilla** Subdirector Editorial / **Edgar Espinosa** Director de Tecnología  
**Guillermo Toledo** Director Gráfico / **Jorge Obregón** Director de Producción / **Roberto Segura** Director de Circulación

**Juan Carlos Pulido** Subdirector Comercial / **América Juárez** Coordinadora Editorial / **Omar Olvera** Editor Gráfico General  
**Alicia Kobayashi** Coordinadora Gráfica / **Liliana Castillo** Editora / **Claudia Cadena, Gerardo Márquez** Diseño  
**Sofía Espinosa** Coordinación de Publicidad. 5628-7637 sofia.espinosa@reforma.com  
**Ivonne Flores** Publicidad. 5628-7542 ivonne.flores@reforma.com

Es una publicación bimestral editada y distribuida por Consorcio Interamericano de Comunicación, S. A. de C. V.  
Oficinas y Talleres: Av. México Coyoacán No. 40. Col. Santa Cruz Atzac C.P. 03380. Delegación Benito Juárez, Ciudad de México. Certificado de Licitud de Título en trámite.  
Certificado de Licitud de Contenido en trámite. Número de la Reserva al Título en Derechos de Autor en trámite. Impreso por: División Comercial 5628 7503 / 5628 7508.



Cortina

PUNTA MITA...

# DESTINO MÉDICO

**Abre en Nayarit un hospital con lo más avanzado en tratamientos para la infertilidad, dirigido por el especialista estadounidense Sam Najmabadi**

DULCE SOTO

**P**UNTA MITA.- La primera clínica de infertilidad de Nayarit llegó a Punta Mita. El especialista en endocrinología reproductiva e infertilidad, Sam Najmabadi, un destacado especialista a nivel internacional, impulsó este hospital, el primero de su tipo en el estado.

Con una inversión de 4 millones de dólares —otorgados por el médico y un socio— la clínica comenzó a construirse en junio de 2015 y a operar en junio de este año.

Se trata de un hospital de una planta con cuatro camas, con posibilidad de aumentar a 20, y un equipo de siete especialistas en infertilidad, ginecología y embriología que ofrece, asegura Najmabadi, el tratamiento más avanzado en cuanto a fertilidad del País.





## Apoyo a la comunidad

Además de los tratamientos de infertilidad, el Punta Mita Hospital cuenta con una sala de urgencias, donde atienden a población en general que presenta alguna emergencia, desde heridas y accidentes, hasta ataques cardíacos.

Al respecto, Pavel Plata, Secretario de Salud de Nayarit, indicó que esto es importante porque el hospital público más cercano está a 30 minutos de Punta Mita.

"Si lo comparas con un hotel, es como un hospital de gran turismo, pero también va a beneficiar a la gente más vulnerable porque se va a hacer labor altruista", dijo en el acto de inauguración, donde entregó la licencia sanitaria de la clínica, emitida por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris).

En el hospital se reciben a los pacientes con alguna urgencia, se les estabiliza y después se trasladan a otra institución de salud a bordo de una de las dos ambulancias con las que también cuenta el Punta Mita Hospital.



### dato

**10%**  
de la población de México  
presenta problemas  
de infertilidad

Llamado Punta Mita Hospital, el proyecto busca ser una réplica exacta, en cuanto a los servicios que ofrece, de la clínica de infertilidad que Najmabadi dirige en Los Angeles, California.

Ubicar el hospital en ese destino de playa exclusivo, explica el también ginecólogo, responde a tres motivos: brindar tratamiento para problemas de infertilidad con tecnología que no existe en México, promover el turismo médico en esa zona y, la razón personal, porque en una visita a Nayarit el especialista decidió retirarse ahí con su esposa.

"Me gustó tanto que compré una casa, pero vi que el sistema de salud no era muy bueno, entonces, trabajé para arreglarlo poniendo un hospital y resultó que ya no me iba a retirar aquí, sino que es trabajo de tiempo completo", comparte en entrevista.

En México, alrededor del 10 por ciento de la población presenta problemas de infertilidad, cifra similar a la de otros países, sostiene Najmabadi. Sin embargo, varios mexicanos suelen viajar a Estados Unidos para ser tratados, por lo que representan un mercado importante.

Ahora, en el Punta Mita Hospital, afirma, pueden recibir atención médica con la misma calidad, pero con un precio 30 por ciento menor.

"Hay mexicanos que van a Beverly Hills y hay mexicanos que vienen aquí a Punta Mita. Pacientes de todas partes del mundo van a Los Angeles y yo espero poderlos traer a México", señala.

Además de que los médicos de la clínica de infertilidad ofrecen más de 20 años de ex-

periencia en el campo, expone, el sitio ofrece una ventaja extra que puede influir en el resultado del tratamiento: es un lugar que invita a la relajación.

De acuerdo con el especialista, el estrés puede ser una de las causas de infertilidad y, cuando el paciente tiene confort, éste disminuye.

"Si tienes una infección de transmisión sexual, las trompas de falopio no trabajan bien y no te embarazas; si tienes mucha edad, el óvulo es malo y no te embarazas, si tienes mucho estrés, lo mismo", apunta.

Los servicios que la clínica ofrece son consultas, evaluación y tratamiento, desde píldoras, fertilización in vitro hasta congelamiento de óvulos. Los procedimientos de ginecología y fertilidad son ambulatorios.



Cortesa

### Embrioscopio

Es una incubadora para embriones. En ella se coloca el embrión en un ambiente controlado que le ayuda a desarrollarse en condiciones similares a las de un útero, explica.

“En el embrioscopio, metes el embrión y cada 7 minutos se toman fotografías, durante 5 días corridos. No tienes que abrir la puerta para checarlos, y el medio ambiente nunca cambia”, sostiene.

Esto ayuda a que los especialistas no tengan que sacar con frecuencia el embrión para observar su avance, lo que disminuye las posibilidades de éxito.

### Láser

Sam Najmabadi asegura que pronto tendrá en la clínica un láser que permite evaluar la genética de cada embrión, a fin de elegir el que tiene mayores posibilidades de ser exitoso.

“Depende de la situación y de la edad de la persona, pero cada vez va dando muchos mejores resultados. El punto es que son mejores embriones con mejores resultados”, dice.

## Equipo de vanguardia

Lo que hace diferente al Punta Mita Hospital de otras clínicas de infertilidad es el equipo de vanguardia con el que cuenta, que no existe en otro lugar del país, asegura Sam Najmabadi, miembro de la Sociedad de Endocrinología Reproductiva e Infertilidad.

### Morfofisiología del espermia

A través de un microscopio específico se analizan las características de los espermias para elegir al mejor para la fertilización y tener la mayor posibilidad de éxito —que tenga la cabeza bien formada, la cola de cierto diámetro, movilidad adecuada—.

### Fundación

Consciente de que no todos los mexicanos pueden pagar un tratamiento de fertilidad, el especialista busca consolidar una fundación, a través de la cual reciba donativos.

“Sabemos que no todo mundo puede pagar los servicios, entonces, estamos discutiendo en este momento el crear una fundación en la que la gente adentro de Punta Mita pueda donar para ayudar a la gente de afuera”, agrega.

Con esos recursos proyectan también ampliar la clínica, invertir en investigación y recibir a residentes de medicina para capacitarlos.